

# OLIMPIADI

Un'estate di Sostenibilità,  
Creatività e Movimento



Alla luce dell'esperienza invernale che il nostro Paese ha vissuto con i Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano-Cortina 2026, i Centri Estivi 2026 organizzati da Società Dolce si propongono di fare vivere a ogni bambino e bambina un'esperienza di **GIOCO SOSTENIBILE**, in grado di tenere insieme i valori dello Sport e dell'Ambiente. L'avventura estiva li vedrà trasformarsi in "atleti" capaci di mettersi in gioco sul campo attraverso lo stare insieme promuovendo i valori delle Olimpiadi: la solidarietà, l'inclusione, la cooperazione e il rispetto per l'ambiente. Il progetto adatta i classici giochi ed esercizi delle Olimpiadi a un contesto di educazione ambientale, utilizzando materiali di riciclo e promuovendo la creatività e la sostenibilità per formare cittadini consapevoli e responsabili. Attraverso la creatività intrinseca in ogni bambina e bambino e il gioco, quale strumento importante in ogni percorso di crescita, si cercherà di sensibilizzare a queste tematiche con l'intento di accendere pensieri e sviluppare fin dalla giovane età la giusta sensibilità verso l'ambiente e la sua tutela, per imparare a vedere i materiali di scarto come risorse preziose, sviluppare la loro creatività e immaginazione, e migliorare le loro abilità motorie e sociali.

### QUANDO?

Dal 06/07/2026 al 31/07/2026  
Dal 24/08/2026 al 04/09/2026

### QUANDO ARRIVARE?

Dalle 7.30 alle 9.00

### A CHE ORA SI PUO' USCIRE?

Dalle 16.30 alle 18.00

### GIORNATA TIPO

07.30-09.00 > ACCOGLIENZA E COLAZIONE

09.00-11.30 > ATTIVITÀ

11.30-12.30 > PRANZO

12.30-13.30 > GIOCO LIBERO

13.30-15.30 > RIPOSO

15.30-16.30 > MERENDA E GIOCO

16.30-18.00 > SALUTI

### PROPOSTE LUDICO-LABORATORIALI

Il programma si sviluppa attraverso una serie di **laboratori tematici** di riciclo - riutilizzo con trasformazione di oggetti: Creazione della mascotte del Centro Estivo, Costruzione della torcia olimpica, riproduzione dei 5 cerchi, Realizzazione delle medaglie, Ideazione della bandiera del CE, Organizzazione della cerimonia di apertura e di chiusura.

**Giochi di movimento:** Tiro al Bersaglio, Curling, Ginnastica - Yoga e/o ballo.

**Altre attività:** Corsa dei sacchi di plastica, Lancio del disco di cartone, Gimkana di riciclo, Staffetta di riciclo

### COSA PORTARE?

**Cosa portare tutti i giorni:** Cappellino, scarpe comode, borraccia, un cambio completo da lasciare a scuola, sacco nanna.

**Per la piscina e i giochi d'acqua:** Costume, telo, protezione solare, cuffia, ciabattine.

### COSA NON PORTARE?

- ✓ Giocattoli
- ✓ Merende
- ✓ Snack

### USCITE

**Uscite in piscina**  
**Uscite didattiche sul territorio**  
**Picnic**

### INFORMAZIONI

Cooperativa Sociale Società Dolce  
051 6441211 - 337 1177466  
infanzia@societadolce.it



### ISCRIZIONI

Cooperativa Sociale Società Dolce  
www.societadolce.it