

Il coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto Area Metropolitana, AUSL di Bologna" in collaborazione con la Cooperativa Sociale Società Dolce ha promosso un

**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi.**

## L'AUTO MUTUO AIUTO

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto**.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.
- presuppone la capacità di **valorizzare le risorse** che esistono in tutte le persone.

**Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi?**

Perché spesso i familiari sono molto provati dalla fatica pregressa della cura, dalla sofferenza per la separazione e dal peso emotivo della malattia del congiunto. Perché confrontarsi, supportarsi, condividere delusioni, progetti, speranze, e fatica fra chi vive lo stesso momento, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

**La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.**

**Il gruppo si incontra un mercoledì al mese  
dalle 17,00 alle 19,00  
presso la sala polivalente della CRA  
"Villa Paola"  
Via Della Torretta, 2 - Bologna**

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:  
**Fiorinto Scirgalea cell. 349.008.9466**